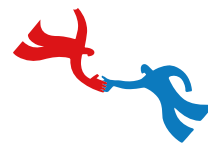




Pro Rettore con delega
alla Persona, benessere e opportunità

Servizi Tutorato e Consulenza
e Benessere Psicologico

Consiglio degli Studenti



CIOCCOLATA DI BEN-ESSERE

La tua mente merita la stessa cura che dai ai tuoi sogni

Camerino 5 marzo 2025 ore 15-17

Sala Convegni della Scuola 'Carlo Urbani' - via D'Accorso 16

Consapevolezza e Partecipazione attiva all'esperienza universitaria
è il tema di questo primo appuntamento che viene dedicato alle matricole,
per riflettere insieme e per stimolare la capacità di prendersi cura del proprio benessere

15.00

Saluti di apertura e introduzione

Graziano Leoni Rettore

Sara Spuntarelli Prorettrice Persona, Benessere
e Opportunità

Simonetta Boria Delegata Tutorato

Edoardo Pettinari Presidente Consiglio degli Studenti

Maria Cristina Claudi Coordinatrice Servizio Consulenza
e Benessere Psicologico

15.15

**Presentazione dell'esperienza emotiva di consapevolezza
attraverso la pratica psicologica dei valori e dei bisogni**

Riflessione e condivisione con la platea

Yada Orazi, Chiara Maria De Leone, Emilia Fioretti Vissani
Psicologhe Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico

16.25

Esperienze dirette

Intervengono Tutor, Associazioni studentesche e CUS

16.40

Ciocco-Break

Momento conviviale con le Associazioni
e i Servizi agli studenti

Iscriviti al link <https://tutorato.unicam.it/iniziative>

È prevista la sospensione pomeridiana delle attività didattiche rivolte alle matricole dei corsi di studio delle sedi Camerino e Matelica

Info

Area Servizi agli Studenti
Ufficio Tutorato, Orientamento e Placement
Camerino via Gentile III da Varano 2
0737 404604 - 404613

