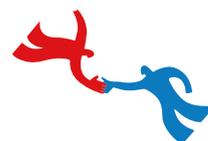




Pro Rettore con delega  
alla Persona, benessere e opportunità

Servizi Tutorato e Consulenza  
e Benessere Psicologico

Consiglio degli Studenti



# CIOCCOLATA DI BEN-ESSERE

La tua mente merita la stessa cura che dai ai tuoi sogni

**Camerino 5 marzo 2025 ore 15-17**

Sala Convegni della Scuola 'Carlo Urbani' - via D'Accorso 16

Consapevolezza e Partecipazione attiva all'esperienza universitaria  
è il tema di questo primo appuntamento che viene dedicato alle matricole,  
per riflettere insieme e per stimolare la capacità di prendersi cura del proprio benessere

**15.00**

**Saluti di apertura e introduzione**

**Graziano Leoni** Rettore

**Sara Spuntarelli** Prorettrice Persona, Benessere  
e Opportunità

**Simonetta Boria** Delegata Tutorato

**Edoardo Pettinari** Presidente Consiglio degli Studenti

**Maria Cristina Claudi** Coordinatrice Servizio Consulenza  
e Benessere Psicologico

**15.15**

**Presentazione dell'esperienza emotiva di consapevolezza  
attraverso la pratica psicologica dei valori e dei bisogni**

Riflessione e condivisione con la platea

**Yada Orazi, Chiara Maria De Leone, Emilia Fioretti Vissani**  
Psicologhe Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico

**16.25**

**Esperienze dirette**

Intervengono Tutor, Associazioni studentesche e CUS

**16.40**

**Ciocco-Break**

Momento conviviale con le Associazioni  
e i Servizi agli studenti

**Iscriviti** al link <https://tutorato.unicam.it/iniziative>

È prevista la sospensione pomeridiana delle attività didattiche rivolte alle matricole dei corsi di studio delle sedi Camerino e Matelica

**Info**

Area Servizi agli Studenti  
Ufficio Tutorato, Orientamento e Placement  
Camerino via Gentile III da Varano 2  
0737 404604 - 404613

